

---

*Специальная тема выпуска:  
Позитивная психология*

---

Приглашенный редактор — Д.А. Леонтьев

## **ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО**

В последнее время о позитивной психологии говорят много и не всегда с должным пониманием и знанием предмета. У этого есть свои причины, и одной из них, безусловно, является отставание публикаций российских психологов по этой тематике, хотя ключевые работы М. Селлигмана и М. Чиксентмихайи, прилегающие к ним глубокие исследования Р. Эммонса и Б. Шварца и хорошее учебное пособие И. Бонивелл изданы в русских переводах.

После создания в НИУ ВШЭ в начале 2011 г. научно-учебной лаборатории позитивной психологии и качества жизни и проведения в Москве летом 2012 г. в основном силами этой лаборатории 6-й Европейской конференции по позитивной психологии посвящение тематике позитивной психологии специального номера журнала ВШЭ «Психология» вполне естественно. Более того, возник конфликт между количеством статей, написанных сотрудниками лаборатории для этого номера, и возможностями жур-

нального объема (побольше бы таких конфликтов!). В результате специальная тема «Позитивная психология» в журнале ВШЭ «Психология» приобрела форму кометы с компактным ядром, состоящим из четырех статей, публикуемых в данном номере, и «хвостом», который образуют еще три статьи, включенные в следующие номера.

Обзорно-теоретическая статья Д.А. Леонтьева отвечает на вопрос: что такое позитивная психология? В ней подробно, по годам прослежены этапы развития позитивной психологии как движения и как поля исследований, от зарождения этой идеи в 1997 г. до наших дней. В статье уделено большое внимание развенчанию расхожих мифов о позитивной психологии, основанных на поверхностном ее восприятии и смешении с псевдонаучным поповским «счастьеведением».

Подобная по жанру статья А.М. Улановского ставит в центр практику коучинга. Коучинг развивался и входил в моду параллельно с позитивной

психологией и нашел в ней важный источник осмысления и научного обоснования; соответственно позитивная психология получила в коучинге адекватную форму практического приложения. Не весь коучинг основывается именно на позитивной психологии, но позитивный коучинг на сегодняшний день представляет собой одно из течений (возможно, самое мощное) в коучинге.

Две следующие статьи из «ядра» темы посвящены методическим вопросам адаптации методик диагностики качества жизни и удовлетворенности (Е.И. Рассказова), позитивных и негативных аффектов (Е.Н. Осин). Обе статьи демонстрируют современный уровень работы по адаптации переводных методик и убедительно показывают сложность и наукоемкость позитивно-психологических исследований в противовес облегченному представлению о них как о чем-то поверхностном.

К ним примыкает статья Л.А. Александровой, которая будет опубликована в одном из ближайших номеров. Она посвящена сравнительно недавно введенному в науку конструкту субъективной витальности как показателю позитивного функционирования и адаптации русскоязычной версии инструмента диагностики субъективной витальности.

Статья Р.С. Титова объединяет несколько жанров: теоретического

обзора, эмпирического исследования и методической разработки. Она посвящена очень тонкой теме религиозности человека. Опираясь на идеи, предложенные в русле теории самодетерминации, автор разработал русскоязычную версию методики диагностики качественных различий индивидуальной религиозности, учет которых может разрешить много противоречий и неясностей в этой сфере.

Наконец, статья Т.Ю. Ивановой вводит в оборот популярную в последнее время, но еще не осмысленную в отечественном контексте теорию сохранения ресурсов С. Хобфолла. Понятие ресурсов в последнее время становится все более эвристичным для психологических исследований, особенно в позитивно-психологическом контексте, и теория С. Хобфолла представляется одним из наиболее проработанных подходов к этой проблеме.

Таким образом, статьи специальной темы раскрывают широкий спектр конкретных проблем и жанров и знакомят читателя с позитивной психологией как таковой и с молодой во всех смыслах слова лабораторией НИУ ВШЭ.

*Д.А. Леонтьев*